



## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся структурного подразделения «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка (далее – СП «ДЮСШ») и регламентирует единые требования для составления расписания занятий в объединениях, определения продолжительности одного занятия для детей различных возрастных групп о различных направленностям, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся, продолжительность перерывов между занятиями.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствие с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998 №124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. №196 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СанПиН 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных учреждений дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г. №41;
- Уставом ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка;
- Положение о структурном подразделении ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» им. Г.А. Смолякова с. Большая Черниговка;
- годовым календарным графиком работы СП «ДЮСШ»;
- правилами внутреннего распорядка обучающихся СП «ДЮСШ».

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся СП «ДЮСШ» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

## **2. Расписание занятий**

2.1. Расписание занятий составляется инструктором-методистом до 15 сентября ежегодно для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается начальником СП «ДЮСШ».

2.2. Учебные занятия в СП «ДЮСШ» проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных организациях время.

2.3. Учебные занятия начинаются не ранее 10.00 и заканчиваются не позднее 21.00 часа.

2.4. Расписание занятий может корректироваться в течение всего учебного года.

2.5. Учебные занятия в объединениях проводятся в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.6. Изменение расписания занятий возможно только на основании письменного заявления тренера-преподавателя по согласованию с администрацией и приказа начальника СП «ДЮСШ».

2.7. Утвержденное расписание занятий каждой учебной группы (объединения), индивидуальных занятий вносится тренером-преподавателем в журнал учета работы объединения.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным графиком, расписанием занятий. Все занятия ведутся на русском языке.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в СП «ДЮСШ» является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия ведутся как на базе СП «ДЮСШ», так и на базе образовательных организаций.

3.4. Учебный год в СП «ДЮСШ» для групп, продолжающих обучение, начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Комплектование групп первого года обучения может, осуществляется до 20 сентября.

3.5. Продолжительность учебного года для групп – 36 недель.

3.6. Сроки летних каникул – с 01 июня по 31 августа. При невыполнении программы ввиду различных причин по приказу начальника СП «ДЮСШ» в объединении учебный год может быть продлён.

3.8. Занятия в СП «ДЮСШ» могут проводиться в любой день недели. Занятия проводятся и в каникулярное время.

3.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиНом 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г. №41 и составляет:

Для детей дошкольного возраста – до 45 минут;

Для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста – 45 минут.

3.10. Продолжительность занятий детей составляет – 3,5 часа в неделю: в учебные дни – не более 2-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов в день. После 30 – 45 минут теоретических занятий устанавливается перерыв длительностью не менее 10 мин.

3.11. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях.

3.12. Количество обучающихся в объединении определяется возможностями помещений санитарно-эпидемиологическими правилами и

нормативами и в соответствии с направленностями дополнительных образовательных программам объединений составляет – от 15 до 30 человек.

3.13. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке должны быть предусмотрены тренером-преподавателем физкультурные паузы.

3.14. Обучающиеся должны приходить не позднее, чем за 5 – 10 минут до начала учебных занятий и иметь сменную обувь.

3.15. Изменение режима работы СП «ДЮСШ» определяется начальником СП «ДЮСШ» в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, праздничными датами и др.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий в группах фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы объединения.