

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ФУТБОЛ»

Рабочая образовательная программа по футболу разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными футболистами и других научных исследований, и на основе других нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ.

Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапнопреемственном развитии обучающихся, начиная с 10 и до 17 лет.

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных футболистов и спортсменов высокого класса по годам обучения.

Цель программы — развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к систематическим занятиям футболом;
- сформировать у учащихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;
- развивать физические качества учащихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закалять организм;
- приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – футбола, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;
- организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение методике преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организация проведения соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в

соревнованиях учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Сроки реализации: 1 год.

Возраст детей – 10-17 лет.

Количество воспитанников в группе: 1 года обучения – 15-20 человек.

Режим работы: 1 год обучения 2 раза в неделю по 1.75 часа

Количество часов: 1 год – 126 часов

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу - это:

1. Владение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.

2. Успешную сдачу контрольных, переводных и приёмных нормативов по ОФП.

3. Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов, соответственно году обучения.

4. Достижение высокого уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.

5. Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.

6. Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.

Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

- нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.

- контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май)

- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда в конце каждого учебного полугодия.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты:

- стабильность учащихся в группах;

- рост индивидуальных показателей физических качеств;

- укрепление здоровья;

- приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;

- положительная динамика спортивно-технического мастерства;

- достижение высоких спортивных результатов;

- воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.